



01. A vitamina A (ou retinol) é fundamental para a formação do pigmento visual rodopsina na retina dos olhos.

Resposta: E

02. A chamada "depressão" é uma condição complexa resultante de fatores genéticos e ambientais, ou sociais, que pode ser tratada por diferentes abordagens. A dieta alimentar equilibrada auxilia a prevenção e o controle desse quadro. Os carboidratos fornecem energia, bem como as vitaminas do complexo B (ácido fólico) e a vitamina C, importante na atividade do sistema imunológico que previne doenças infecciosas e o desenvolvimento de anomalias celulares, tais como tumores malignos.

Resposta: A

03. O hormônio ovariano progesterona mantém o endométrio uterino durante o ciclo menstrual. Óvulos e espermatozoides são as células haploides produzidas durante a gametogênese nos ovários e testículos, respectivamente. A formação do endométrio ocorre durante a fase proliferativa do ciclo menstrual.

Resposta: B

04.

A) A emulsificação das gorduras é realizada pela bile produzida no fígado e armazenada na vesícula biliar.

B) A carência de vitamina A causa cegueira noturna e xeroftalmia. A falta de vitamina K causa dificuldade de coagulação sanguínea.

05.

- Carência de vitamina A: cegueira noturna e xeroftalmia.
- Carência de vitamina D: raquitismo em crianças e osteomalácia em adultos.
- Carência de vitamina E: anemia hemolítica e doenças cardiovasculares.
- Carência de vitamina K: hemorragias.

